

كيف تقدّم نفسك لتفتح أبواب الفرص

دليل للتعريف بنفسك في أوبونتو كناريا وفي رحلة
البحث عن فرص جديدة

قدّم نفسك في 30 ثانية

- يمكنك أن تتحدث عن ثلاثة أمور:
- من أنت وما الاسم الذي تفضل أن نناديك به؛
- ما خبرتك وما الذي تجيد فعله أو تتعلمه؛
- وما الذي تحتاج إليه الآن: عمل أو تدريب أو توجيه أو مساعدة في إجراء إداري.

تحدّث بوضوح، ولا يشترط أن تكون لغتك مثالية

عبّر عن نفسك بكلماتك. إذا صعب عليك شرح أمر بالإسبانية، يمكنك طلب إعادته ببطء. لكنك لا تنتقص من خبرتك.

اذكر مثالا محدداً

- بدلا من قول: أبحث عن عمل، يمكنك القول:
- عملت في مجال التنظيف وأبحث عن فرصة في هذا المجال؛
- أو لدي خبرة في رعاية الأشخاص وأرغب في معرفة فرص التدريب.

إذا كان وضعك الإداري غير مستقر

ليس عليك حلّ كل شيء دفعة واحدة. ابحث عن معلومات موثوقة، واسأل عن الوثائق التي تحتاج إليها، واطلب التوجيه من الجهات المختصة. لا تشارك بياناتك الشخصية في المجموعات العامة.

الحوار بين طرفين

ألقي التحية، واستمع، واطرح الأسئلة. ليس عليك مشاركة تفاصيلك الحميمة أو سرد قصة هجرتك كاملة كي تطلب المساعدة. لكل شخص وقته الخاص.

وضّح نوع المساعدة التي تحتاج إليها

يمكنك طلب التوجيه المهني، أو معلومات عن الدورات، أو المساعدة في إعداد سيرتك الذاتية، أو معرفة الجهات التي يمكنك مراجعتها بشأن وضعك الإداري. يمكن لأوبونتو إرشادك إلى الموارد المناسبة، لكنها لا تحل محل الاستشارة القانونية ولا تضمن الحصول على عمل.



Ubuntu Canarias

الاستقبال والاندماج · المواهب بلا حدود

أنا موجود لأننا موجودون معاً