

Cómo presentarte para abrir puertas

Una guía para darte a conocer en Ubuntu Canarias
y en tu búsqueda de oportunidades

PRESENTACIÓN EN 30 SEGUNDOS

Puedes contar tres cosas:

- Quién eres y cómo quieres que te llamemos.
- Qué experiencia tienes, qué sabes hacer o qué estás aprendiendo.
- Qué necesitas ahora: empleo, formación, orientación o apoyo con un trámite.

CUENTA ALGO CONCRETO

En lugar de decir solo «busco trabajo», prueba: «He trabajado en limpieza y busco una oportunidad en ese sector» o «Tengo experiencia cuidando personas y quiero conocer opciones de formación».

SI ESTÁS EN SITUACIÓN IRREGULAR

No tienes que resolverlo todo a la vez. Busca información fiable, pregunta qué documentos necesitas y pide orientación sobre los servicios especializados. No compartas datos personales en grupos públicos.

NO NECESITAS HABLAR PERFECTAMENTE

Exprésate con tus palabras. Si te cuesta explicar algo en español, puedes decirlo y pedir que te lo repitan más despacio. Tu acento no resta valor a tu experiencia.

EXPLICA QUÉ APOYO BUSCAS

Puedes pedir orientación laboral, información sobre cursos, ayuda para preparar tu CV o indicaciones sobre dónde consultar tu situación administrativa. Ubuntu puede orientarte y derivarte a recursos; no sustituye el asesoramiento jurídico ni puede garantizar un empleo.

UNA CONVERSACIÓN ES DE DOS

Saluda, escucha y pregunta. No tienes que contar detalles íntimos ni explicar toda tu historia migratoria para pedir ayuda. Cada persona tiene su ritmo.



Ubuntu Canarias · Acogida e integración · Talento Sin Fronteras

Soy porque somos