

Comment vous présenter pour ouvrir des portes

Un guide d'Ubuntu Canarias pour reconnaître vos compétences
et trouver des opportunités professionnelles.

PRESENTEZ-VOUS EN 30 SECONDES

Vous pouvez dire trois choses
simples :

- **Qui vous êtes** : votre parcours, vos expériences, ce que vous avez appris, même en dehors d'un emploi officiel.
- **Ce que vous cherchez aujourd'hui** : un emploi, une formation, un stage, un accompagnement.
- **Ce que vous pouvez apporter** : vos compétences et ce que vous savez faire concrètement.

VOTRE EXPÉRIENCE N'EST PAS TOUJOURS VISIBLE SUR UN TITRE

Si vous avez étudié à l'étranger, ou si votre expérience n'est pas reconnue ici, ne la sous-estimez pas. Expliquez ce que vous avez appris, où et comment vous l'avez fait. Vous pouvez aussi vous renseigner sur la reconnaissance de vos diplômes ou sur les formations qui peuvent compléter votre parcours.

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS

À Ubuntu Canarias, nous vous accompagnons dans vos démarches d'accueil, d'intégration et d'orientation socioprofessionnelle. Nous pouvons vous aider à identifier vos compétences, à trouver des ressources et à explorer des opportunités adaptées à votre situation.

NE SOYEZ PAS SEUL(E) FACE À LA LANGUE

Vous n'avez pas besoin de parler parfaitement espagnol. Préparez quelques phrases utiles, entraînez-vous et n'ayez pas peur de demander à ce qu'on répète une question.

Vous pouvez dire :

- « Pouvez-vous répéter la question ? »
- « Je comprends, mais je réfléchis un instant. »
- « J'ai encore un peu de difficulté avec l'espagnol, mais je suis motivé(e) et j'apprends. »

LORS D'UN ENTRETIEN, RESTEZ VOUS-MÊME

Il ne s'agit pas d'un examen de votre vie. Parlez de vos compétences, de vos expériences et de ce que vous souhaitez pour l'avenir. Vous n'avez pas à expliquer tous les détails de votre histoire personnelle ou de votre parcours migratoire. Posez aussi vos questions : les horaires, le type de contrat, les missions, la formation...

SI VOUS ÊTES EN SITUATION ADMINISTRATIVE IRRÉGULIÈRE

Vous avez des droits et des options. Informez-vous sur ce que vous pouvez faire, selon votre situation. Méfiez-vous des personnes qui promettent des contrats ou des papiers en échange d'argent. Cherchez plutôt une orientation fiable et gratuite.

*Votre expérience compte.
Votre talent mérite
des opportunités.*

Soy porque somos

Ubuntu Canarias

Accueil · Intégration · Talent · Opportunités