

Guia Ubuntu: onde procurar trabalho em Gran Canaria

Ubuntu Canarias · 22 min de leitura



O nosso livro de endereços do emprego em Gran Canaria: mais de 200 sites de emprego, serviços públicos, agências, empresas e entidades, com o seu link, morada ou telefone.

16

secções

9

câmaras municipais

+30

empresas da ilha

+25

entidades sociais

Sites e aplicações

Serviço Canário de Emprego

Câmaras municipais

Empresas da ilha

ETT

Os seus direitos

Ofertas falsas

Todas as semanas, na Ubuntu Canarias, revemos dezenas de páginas para preparar a nossa bolsa de emprego. Com o tempo fomos apontando onde aparecem de verdade as ofertas de Gran Canaria, que serviços públicos vale a pena conhecer, que empresas da ilha publicam no seu próprio site e a que entidades se pode pedir ajuda.

Este guia é esse livro de endereços, organizado e explicado para si. Não precisa de usar tudo: escolha o que se ajusta ao que procura, complete bem o seu perfil e reveja as suas páginas de poucos em poucos dias.

Toque em qualquer secção para ir diretamente para ela:

1. Antes de começar: prepare o básico

Currículo, e-mail e como se apresentar

2. Os sites e aplicações mais usados em Gran Canaria

InfoJobs, Indeed, LinkedIn, aplicações e motores de pesquisa

3. Serviços públicos de emprego

SCE, Garantia Jovem, câmaras municipais e agências de colocação

4. Emprego público

Onde se publicam as vagas e a quais se pode candidatar

5. Empresas de Gran Canaria com portal de emprego próprio

Hotéis, supermercados, limpeza, construção e entidades sociais

6. Empresas de trabalho temporário (ETT)

Randstad, Adecco, Eurofirms e mais, com morada e telefone

7. Deficiência e empresas de inserção

Ofertas para pessoas com deficiência e empresas de inserção

8. Entidades que o podem orientar

Cáritas, Cruz Vermelha, ECCA, CEAR e outras entidades da ilha

9. Os seus direitos enquanto procura e quando começa a trabalhar

Inscrição na Segurança Social, denúncias e serviço doméstico

10. Páginas de emprego que vale a pena seguir nas redes

Páginas de emprego no Facebook e no Instagram

11. Formar-se enquanto procura

Cursos, certificados e educação de adultos

12. Se quer criar o seu próprio negócio

Aconselhamento gratuito para empreender

13. Trabalhar noutro país da Europa

Emprego na União Europeia

14. A nossa bolsa de emprego e os nossos grupos

Bolsa semanal, WhatsApp e formação gratuita

15. Como reconhecer uma oferta falsa

Sinais para não cair num esquema

16. Um último conselho

Como organizar a sua procura

1. Antes de começar: prepare o básico

- **Um currículo atualizado**, em PDF e em Word. Temos um [guia passo a passo para fazer o seu CV](#) e outro sobre [o que acontece ao seu CV quando o envia](#).
- **Um endereço de e-mail sério**, com o seu nome e apelido.

- **O seu número de telefone com WhatsApp**, porque muitas empresas da ilha contactam por aí.
- **Saber explicar a sua experiência em poucas frases.** Se a sua experiência vem de outro país, ajuda-o o nosso guia [Como apresentar a sua experiência profissional](#).

[↑ Voltar ao índice](#)

2. Os sites e aplicações mais usados em Gran Canaria



InfoJobs

É o site com mais ofertas da ilha, sobretudo de hotelaria e restauração, comércio, armazém, limpeza e setor socio-sanitário. Regista-se gratuitamente, carrega o seu currículo e candidata-se às ofertas. Site: infojobs.net. Explicamos [como se registar e completar o seu perfil](#).

Indeed

Reúne ofertas de muitas páginas, também dos sites das próprias empresas. Pesquise por posto e município, por exemplo «camarero/a Maspalomas» (empregado/a de mesa Maspalomas) ou «limpieza Telde» (limpeza Telde), e ative os alertas por e-mail. Site: es.indeed.com.

Glassdoor

Tem muitas ofertas de supermercados, hotéis e comércio da ilha, e opiniões de pessoas que trabalharam em cada empresa. Site: glassdoor.es. Aqui tem o nosso [guia do Glassdoor](#).

LinkedIn

Rede profissional com ofertas. Útil sobretudo para escritório, administração, turismo, setor social e tecnologia, e para que as empresas o encontrem. Site: linkedin.com/jobs. O nosso [guia do LinkedIn](#) ajuda-o a criar o perfil.

Job Today

Aplicação para o telemóvel com ofertas rápidas de hotelaria e restauração, comércio e atendimento ao público, muitas em Las Palmas de Gran Canaria e no sul. Pode falar com a empresa por chat. Site: jobtoday.com.

Hacesfalta.org

Site de emprego e voluntariado em ONG e entidades sociais. Muito útil se procura trabalho no setor social: serviço social, educação social, integração, cuidados. Site: hacesfalta.org.

Outros sites gerais

- [Infoempleo](#), com aplicação própria.
- [Universia](#), com ofertas e estágios para estudantes e recém-licenciados.
- [Buscojobs](#).
- [Construyendo Empleo](#), para o setor da construção.
- [Womentalia](#), rede profissional de mulheres, e [beBee](#), rede profissional com ofertas.

Metamotores de pesquisa

Reúnem ofertas de muitas páginas ao mesmo tempo: [Jooble](#), [Iberempleos](#), [Jobijoba](#), [Opcionempleo](#) e [Adzuna](#).

[↑ Voltar ao índice](#)

3. Serviços públicos de emprego

Serviço Canário de Emprego (SCE)

Inscriver-se como candidato a emprego é gratuito e dá acesso a ofertas, orientação e muitos cursos, porque bastantes formações gratuitas pedem que esteja inscrito.

- [Site do Serviço Canário de Emprego](#)
- [Como se inscrever como candidato a emprego](#)
- [Pedidos e ofertas de emprego](#)
- [Pesquisa de ofertas do SCE](#), que pode filtrar por ilha e município
- [Aplicações do SCE](#) para Android ([descarga direta](#)): marcação, a sua inscrição e ofertas a partir do telemóvel

- [Crie o seu currículo com o SCE](#)
- [Emprego na Europa \(EURES\) no SCE](#)
- [Orientação para o emprego](#)

Também o explicamos no nosso guia [Procura trabalho nas Canárias?](#).

Alguns conselhos para que o SCE se lembre de si quando chegam ofertas:

- **Marque atendimento** pelo portal eletrónico, pela aplicação do SCE ou ligando para o 012 (928 301 012).
- **Escolha bem as suas profissões.** Pode indicar até 6. O SCE procura candidatos através delas, por isso têm de corresponder ao que sabe fazer.
- **Alargue a zona de pesquisa a toda a ilha de Gran Canaria** se se puder deslocar. Pedem-se no seu serviço de emprego.
- **Mantenha a sua inscrição em dia** e entregue os diplomas dos cursos que fizer.
- **Peça os planos de emprego e os PFAE.** Os acordos do SCE com câmaras municipais e entidades costumam contratar para limpeza, serventes, jardinagem ou manutenção. Os PFAE (programas de formação em alternância com o emprego) duram cerca de 11 ou 12 meses: trabalha com contrato enquanto se forma e, no fim, obtém um certificado profissional. Os dois pedidos valem um ano; depois é preciso voltar a fazê-los.
- **Peça os «Servicios para el Empleo»** se tiver direito, sempre **antes** de ser contratado, porque dão apoios à empresa que o contrata: Certificado (se tiver um certificado profissional), Retorno al Empleo (se estiver inscrito há 12 meses ou mais) e Incentívale (dos 16 aos 29 anos, com Garantia Jovem). Pedem-se no [site do SCE](#).

Garantia Jovem (se tem menos de 30 anos)

Se tem entre 16 e 29 anos e não está a trabalhar nem a estudar, pode inscrever-se na Garantia Jovem (Garantía Juvenil) para ter acesso a ofertas, estágios e formação. Informação no [site do SEPE](#) e em [Gran Canaria Joven](#), do Cabildo (conselho insular). Outros recursos para jovens:

- [Activa Joven Canarias](#), o portal do SCE para jovens.
- [Talento Joven](#) da Câmara de Comércio, com orientação e formação para jovens.

Agências de emprego das câmaras municipais

Muitas câmaras municipais têm bolsa de emprego, orientação e ofertas. Algumas pedem que esteja recenseado (empadronado/a) no município.

- **Las Palmas de Gran Canaria:** [Instituto Municipal para o Emprego e a Formação \(IMEF\)](#), com a sua [bolsa de emprego](#) e uma página de [ofertas de empresas](#). Oferece orientação gratuita, ajuda com o currículo, oficinas e uma bolsa com ofertas de empresas privadas. Marcação: 928 446 609 · 928 448 754 · 928 448 750 · im.ef@laspalmasgc.es
- **Telde:** [Agência de Colocação](#) e [bolsas de emprego municipais](#)

- **San Bartolomé de Tirajana:** [Portal de Empleo](#) e [Empleo e Desenvolvimento Local](#)
- **Santa Lucía de Tirajana:** Gabinete de Empleo na C/ Orchilla, 1 (Vecindario); marcação pelo 928 301 012, opção 2. Concursos em [empleo público](#).
- **Agüimes:** [Agência de Desenvolvimento Local e Empleo](#)
- **Arucas:** concursos da câmara em [empleo público](#) e processos de seleção da sua empresa municipal, [Arucas21](#), que publica poucas vagas
- **Mogán:** [Portal de Empleo](#) e [Vereação do Empleo](#)
- **Ingenio:** [Agência de Empleo e Desenvolvimento Local](#)
- **Gáldar:** [Empleo](#) e [empleo público](#)

Explicamos as condições de cada uma em [Recursos municipais para procurar empleo em Gran Canaria](#). Se vive noutro município, pergunte na sua câmara municipal pela Agência de Desenvolvimento Local.

Agências de colocação

São entidades autorizadas a pôr em contacto empresas e pessoas que procuram trabalho. É gratuito para si. Leve o seu currículo ou registe-se no site.

- **Câmara de Comércio de Gran Canaria:** [Agência de Colocação](#) · León y Castillo, 24 · 928 390 390. As suas ofertas são publicadas em [Gestionandote](#).
- **FEMEPA** (metalurgia, oficinas, manutenção): [ofertas](#) · León y Castillo, 89 · 928 296 161
- **Cruz Vermelha Espanhola:** [empleo](#) · Lord Byron, 9 · 928 293 374
- **Fundación Adsis:** [fundacionadsis.org](#) · Córdoba, 15 · 928 414 484
- **Fundación Proyecto Don Bosco:** [fundaciondonbosco.es](#) · Don Pío Coronado, 111 · 928 607 213
- **Fundación Laboral de la Construcción:** [fundacionlaboral.org](#) · Arbejales, 5 (Lomo Blanco) · 928 482 088
- **INGASTUR** (hotelaria e gastronomia): [agência de colocação](#) · Zona Industrial de Telde · 928 919 123
- **Inserta Empleo – Fundación ONCE** (só para pessoas com deficiência): [insertaempleo.es](#) · Rafael Cabrera, 3 · 928 433 468
- **HECANS:** [ofertas](#)
- **Fundación FEMEPA:** [ofertas](#)
- Outras agências com ofertas publicadas: [CHT Canarias](#), [CIES](#), [ICSE](#), [ICSE FP](#), [Centros ICSE](#), [IDEA](#), [INCAEM](#) e [Escuela de Hostelería de Las Palmas](#).
- [Lista oficial das agências de colocação autorizadas nas Canárias](#).
- Centros de formação que também são agências de colocação: [Aura Formación](#) (822 179 095), [Instituto FOCAN](#) (928 380 012), [INCAEM](#) (928 370 748), [Centro Internacional Politécnico](#) (928 369 211), [Aula de Formación Superior](#) (928 947 133), [Grupo Aspasia / Ibecon](#) (928 362 139).

Outras bolsas de emprego da ilha

- **Fundación Universitaria de Las Palmas (FULP):** [portal de emprego](#) · Juan de Quesada, 29 · 928 457 202
- **Universidade de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC):** [bolsa de emprego](#) e [estágios](#), para estudantes e licenciados.
- **Hoteles Escuela de Canarias (HECANSa):** [hecansa.com](#) · 928 478 300
- **Associação de Empresários da Construção:** [bolsa de trabalho](#) · 928 432 450
- **COAG Canarias** (agricultura e pecuária): [coag.org](#) · 928 369 806
- **Federação de Empresários do Transporte:** [info@fetcanarias.es](#) · 928 431 460
- **Zona Comercial Mesa y López:** [bolsa de emprego](#) · 928 297 083
- **Clínica San Roque:** [recursos humanos](#)
- **Aeroméica Canaria:** [trabalhe connosco](#)
- **Nexo Consejeros de Gestión:** [ofertas de emprego](#)

[↑ Voltar ao índice](#)

4. Emprego público

As administrações também contratam. O Governo das Canárias publica os seus processos em [Acesso à Função Pública](#), onde pode ver os [concursos em curso](#). Outras páginas de emprego público:

- **Cabildo de Gran Canaria (conselho insular):** [emprego público](#)
- **Câmara Municipal de Las Palmas de Gran Canaria:** [concursos em curso](#)
- **Administração Geral do Estado:** [pesquisa de emprego público](#), com vagas em toda a Espanha, também nas Canárias, e [boletim semanal de emprego público](#) para receber por e-mail.
- **Empresas públicas do Cabildo** que publicam as suas próprias ofertas: [Valora Gestión Tributaria](#), [SODETEGC](#) e a [Sociedade de Promoção Económica de Gran Canaria \(SPEGC\)](#).
- **Cabildo de Gran Canaria – listas de reserva:** [emprego público e listas de reserva](#)
- **Jornais oficiais**, onde se publicam todos os concursos: [Boletim Oficial do Estado \(BOE\)](#), [Boletim Oficial das Canárias \(BOC\)](#), e [Boletim Oficial da Província de Las Palmas \(BOP\)](#).

As restantes câmaras municipais publicam os seus concursos nos portais eletrónicos e no BOP.

Um dado importante: para ser funcionário/a, na maioria dos casos pede-se nacionalidade espanhola ou de um país da União Europeia. Mas as pessoas estrangeiras com residência legal em Espanha podem candidatar-se aos lugares de **pessoal com contrato de trabalho** (personal laboral) das administrações em igualdade de condições com as espanholas. É o que diz o artigo 57 do Estatuto Básico do Empregado Público.

5. Empresas de Gran Canaria com portal de emprego próprio

Muitas empresas grandes publicam as suas ofertas no seu próprio site. Estas são algumas das que têm mais ofertas na ilha.

Hotéis e turismo

- **Cordial Canarias Hotels & Resorts:** seleccion.becordial.com
- **Anfi:** empleo.anfi.com
- **Dunas Hotels & Resorts:** trabalhe.connosco
- **Servatur Hotels:** portal.de.emploi · seleccion@servatur.com
- **Allsun Hotels:** jobs@allsunhotels.com
- **Blueseas Hotels:** empleo.blueseashotels.com
- **Radisson Hotel Group:** radissoncareers.com · em Gran Canaria, hr.grancanaria@radissonblu.com
- **RIU Hotels** (Gran Canaria): rrhh.lpa@riu.com
- **Princess Hotels** (Gran Canaria): curriculum.gc@princess-hotels.com
- **Gloria Palace Thalasso & Hotels:** rrhh@gloriapalaceth.com
- **Turijobs**, site especializado em hotelaria e turismo (turijobs.com), com [ofertas em Las Palmas de Gran Canaria](#): receção, andares, cozinha e sala.

Supermercados e comércio

- HiperDino ([as suas ofertas, no InfoJobs](#)) · [SPAR Gran Canaria](#) · [Lidl](#) · [Mercadona](#) · [El Corte Inglés](#) e [Hipercor](#) · [ALDI](#) · [Carrefour](#) · [DIA](#)
- **Makro** (Telde), grossista para hotelaria, restauração e comércio: [empleo](#)
- **Grupo Bolaños** (supermercados e cash & carry das Canárias): personal@grupobolanos.com
- **Unide** e **Covirán** funcionam com lojas associadas, e muitas contratam por conta própria. Pergunte também no próprio supermercado: [Unide](#) · [Covirán](#)
- Tem todas as cadeias, com as suas condições, no nosso guia [Procura emprego em supermercados em Gran Canaria?](#).

Construção, indústria, ambiente e serviços

- **Grupo Satocan:** empleo.gruposatocan.es
- **Grupo Pérez Moreno:** portalemplo.grupoperezmoreno.com
- **Veolia** (água e ambiente): jobs.veolia.com
- **Coco Solution** (limpeza e serviços): empleo.cocosolution.com

- **Mitie** (limpeza e serviços a empresas): [a sua página de ofertas no InfoJobs](#) · empleo.canarias@mitie.com
- **Fund Grube** (comércio): [fundgrube.com](#)
- **Binter** (aviação): [Binter Jobs](#)
- **TRAGSA** (obras, ambiente e serviços públicos): [tragsa.es](#)
- **Correos** (os correios espanhóis) abre bolsas de emprego e campanhas, como a do Natal: [correos.es](#)

Limpeza, cuidados e setor socio-sanitário

- **LIMASA** (limpeza e manutenção, Las Palmas de Gran Canaria): [envie o seu currículo](#). Enviá-lo não quer dizer que haja uma vaga aberta: guardam-no para os seus processos de seleção.
- **Empresas de limpeza que recebem o currículo por e-mail.** Ponha no assunto o posto e a zona onde pode trabalhar: info@euroservhi.com · info@daymaservicios.com · info@lysshservicios.com · administracion@cleanlyservicios.com · info@dlvmultiservicios.com · laspalmas@limcamar.es · alemlimpiezas@outlook.es · info@nikaservicios.com · info@powercleancanarias.com · info@limpican.es · alimser@gmail.com · granhoyov@gmail.com · rrhh@limpiezasquesada.com · info@chezabel.com · rrhh@laspalmaslimpieza.es · sistecan.servicios@gmail.com
- **Domestiko:** ofertas de limpeza doméstica, cuidado de idosos, apoio domiciliário e também armazém e comércio. Pode ver as da [província de Las Palmas](#) ou a sua [bolsa de trabalho](#).
- **Clece** (limpeza, lares e serviços sociais): [canal de emprego da Clece](#)
- **Grupo Eulen** (limpeza, segurança, serviços): [portal de emprego](#) e [junte-se a nós](#)
- **Prosegur** (segurança): [trabalhe connosco](#)
- **Gesplan**, empresa pública do Governo das Canárias: [trabalhe connosco](#)
- **Fundación SAMU** (lares e apoio a pessoas): publica as suas ofertas no [InfoJobs](#).
- **Trabalho à hora** em limpeza, cuidado de crianças, cuidado de idosos ou trabalho doméstico: além do Domestiko, veja o [Milanuncios](#) (secção de emprego), o [Job Today](#) e o [Indeed](#), pesquisando «limpieza por horas» (limpeza à hora), «niñera» (ama) ou «empleada de hogar» (empregada doméstica) em Gran Canaria.

Lares de idosos e apoio domiciliário

Postos habituais: ajudante de lar (gerocultor/a), auxiliar de apoio domiciliário, auxiliar de enfermagem (TCAE), enfermagem, fisioterapia, terapia ocupacional, serviço social, limpeza, lavandaria, cozinha e receção. Veja a formação que pedem e se precisa de carta de condução e carro.

- **Amavir** (Centro Sociosanitario Benedicta Ojeda, Tamaraceite): [ofertas](#) e [ficha do centro](#)

- **Sanitas Mayores** (Residencia El Palmeral, Las Palmas de Gran Canaria): [portal de emprego](#). Confirme que a oferta é de Gran Canaria.
- **Grupo Sergesa** (também em Agüimes): [ofertas de emprego](#)
- **Residencial Tenoya**: rrhh@residencialtenoya.es, com o posto no assunto do e-mail
- **Islasistencia** (apoio domiciliário): [trabalhe connosco](#)
- **Activa Bienestar** (apoio domiciliário): empleo@activabienestar.es
- **Wayalia** (cuidado de idosos): [empleo](#)
- O **Grupo Ballesol** e a **Asistia** estão mais abaixo, em «Entidades sociais que contratam».
- Os **centros socio sanitários do Cabildo** (El Sabinal, El Pino, El Valle e Arucas) contratam através de concursos: veja o [empleo público do Cabildo](#).

Entidades sociais que contratam

Se tem formação ou experiência em serviço social, educação social, psicologia, integração social, apoio domiciliário ou cuidados, estas entidades da ilha contratam pessoal:

- **Cruz Vermelha (Las Palmas)**: [trabalhar na Cruz Vermelha](#)
- **Fundación Diagrama**: [portal de emprego](#)
- **SUMAS, Acción Sociocomunitaria**: [ofertas de emprego](#)
- **FUNCAPROSU**: [trabalhe connosco](#)
- **Fundación Cepaim**: [cepaim.org](#)
- **Solidaridad Don Bosco**: 928 245 139
- **Grupo Ballesol** (lares de idosos): [empleo](#)
- **Asistia** (apoio domiciliário): [trabalhe connosco](#) · rrhh@asistiacanarias.com
- **ASIDMA**: seleccion@asidma.com
- **Cooperativa Banahore** (apoio domiciliário): 928 384 738
- **Aldeas Infantiles SOS**: Bravo Murillo, 17 · 928 385 042 · ofertas também no [Hacesfalta.org](#)
- **Asociación Nuevo Futuro**: [nuevofuturo.org](#) · 928 312 803
- **Fundación Canaria Main**: [fundacionmain.org](#) · 928 436 830
- **Fundación Canaria de Juventud IDEO**: [fundacionideo.org](#) · 928 366 600
- **Opción 3**: [opcion3canarias.org](#) · 928 912 407
- **Quorum Social**: [quorumsocial77.com](#) · 928 292 906
- **Mensajeros de la Paz**: 928 201 282 · administracion@mensajerosdelapazcanarias.com
- **San Juan de Dios (Ciudad San Juan de Dios, Las Palmas)**: [a sua página](#) · 928 339 080
- **APROSU** (pessoas com deficiência intelectual): [aproso.com](#) · 928 320 867
- **Plena Inclusión Canarias**: [plenainclusioncanarias.org](#) · 928 227 077
- **Asociación Síndrome de Down de Las Palmas**: [downlaspalmas.com](#) · 928 368 036

- **AFAES** (saúde mental): afaes.es
- **Hestia**: 928 314 185 · info@asociacionhestia.org
- **Médicos del Mundo**: Paseo Tomás Morales, 59 · 928 367 100
- **Las Palmas Acoge**: C/ Tecén, 52 · 928 469 141
- E muitas mais no Hacesfalta.org.

Informática e tecnologia

- **Tecnoempleo**: [ofertas em Las Palmas de Gran Canaria](#)

Design gráfico e trabalho freelance

- Ofertas de design e criatividade: [Domestika](#), [Behance](#) e [Dribbble](#). O Domestiko também tem uma secção de [design gráfico](#).
- Para trabalhar por projetos: [Malt](#), [Workana](#) e [Upwork](#).
- Pesquise também por «diseñador/a digital» (designer digital), «maquetador/a» (paginador/a), «técnico/a de comunicación» (técnico/a de comunicação) ou «Graphic Designer».

Portos e mar

Contamo-lo no artigo [Há futuro nos portos, não só no alto mar](#).

[↑ Voltar ao índice](#)

6. Empresas de trabalho temporário (ETT)

As ETT contratam pessoas para trabalhar durante um tempo noutras empresas: campanhas, substituições, picos de trabalho. Em Gran Canaria movem-se muito em armazém, logística, reposição, hotelaria e restauração e limpeza.

- **Randstad**: [ofertas de emprego](#)
- **Adecco**: [ofertas de trabalho](#)
- **Manpower**: [procurar trabalho](#)
- **Eurofirms**: eurofirms.com
- **Grupo Crit**: empleo.grupo-crit.com
- **Activa Canarias**: [ofertas](#) · Luis Doreste Silva, 21 · 928 264 649
- **Flexiplan (Grupo Eulen)**: [ofertas](#) · Avda. Juan XXIII, 4 · 928 296 868
- **Intesa Canarias**: Venegas, 2 · 928 047 780
- **Grupo Constant / Personal 7**: grupoconstant.com · personal7.es · 928 944 645
- **Emplea Selección** (Vecindario): emplea.eu · 928 362 827
- **Jobandtalent**, que funciona quase só com uma aplicação: jobandtalent.com

Aplicações de ETT para o telemóvel: [Adecco](#), [Eurofirms](#) e [Jobandtalent](#).

Trabalhar através de uma ETT é legal e é um trabalho com contrato e inscrição na Segurança Social. Uma ETT **nunca** lhe pode cobrar por lhe arranjar trabalho.

[↑ Voltar ao índice](#)

7. Deficiência e empresas de inserção

Há entidades e empresas que trabalham para que as pessoas com deficiência encontrem emprego. Com um certificado de deficiência de 33 % ou mais pode aceder a estas ofertas.

- **Por Talento**, o portal de emprego da Fundación ONCE: [ofertas para candidatos](#)
- **Grupo SIFU**: [ofertas de emprego](#)
- **ADEPSI**: [portal de emprego](#) · Lomo la Plana, 28 · 928 414 484
- **Inserta Empleo – Fundación ONCE**: [insertaempleo.es](#) · 928 433 468. Para jovens com deficiência tem também o [Por Talento Joven](#).
- **ILUNION**: [portal de emprego](#)

Os **centros especiais de emprego** (centros especiales de empleo) são empresas em que a maioria do pessoal são pessoas com deficiência. Em Gran Canaria há, entre outros: [Integra CEE](#) (Telde, 928 136 212), [ACHE Canarias](#) (928 271 104), [Compsi](#) (Guía, 928 882 929), [Eulen Centro Especial de Empleo](#) (928 296 868), [Global Iniciativas Sociales](#) (928 431 482), [Servidis](#) (928 493 010), a [Fundación Canaria para el Fomento del Transporte Especial Adaptado](#) (928 930 206), o [Grupo Envera](#) e a [Desarrollo Social Canarias](#). O Grupo Envera tem ainda um [portal de emprego nas Canárias](#). Todos os centros das ilhas: [Associação Canária de Centros Especiais de Emprego](#) e [ceecanarias.org](#). O Cabildo tem também um [diretório de centros especiais de emprego](#).

- A **COCEMFE Las Palmas** tem um [serviço de integração laboral](#) para pessoas com deficiência física e orgânica.
- A **Adecco** também publica ofertas específicas para pessoas com deficiência no [seu site](#).

Empresas de inserção

Contratam durante um tempo pessoas em situação de exclusão social ou com dificuldades em encontrar trabalho, e acompanham-nas para que depois possam trabalhar em qualquer outra empresa. Normalmente acede-se através dos serviços sociais ou de uma entidade.

- [Associação de Empresas de Inserção das Canárias \(ADEICAN\)](#)
- [Mojo de Caña](#)
- [Funcatra](#)

[↑ Voltar ao índice](#)

8. Entidades que o podem orientar



Se precisa de ajuda com o currículo, com os seus papéis ou para saber por onde começar, estas entidades de Gran Canaria oferecem orientação:

- **CITE da CCOO Canarias**, centro de informação para trabalhadores estrangeiros: canarias.ccoo.es
- **Cáritas Diocesana de Canarias**: [área de emprego](#) · Avda. de Escaleritas, 51 · 928 251 740
- **Cruz Vermelha (Las Palmas)**: [emprego](#). No sul, orientação e intermediação na Avda. de Canarias, 110 (Cruce de Sardina) · 661 370 272 · empleo.laspalmas@cruzroja.es. Este serviço é para pessoas com situação administrativa regular.
- **Provivienda**, com um programa de emprego nas Canárias: areaempleocanarias@provivienda.org
- **CEAR**, para pessoas refugiadas e requerentes de proteção internacional: [formação e emprego](#) e [ofertas de emprego](#)
- **ECCA Social**: eccasocial.org. No sul, C/ Mallorca, 59 (Balos) · 928 756 845
- **IRIS Social**: irissocial.es
- **Fundación Cepaim**: cepaim.org

Tem mais moradas e telefones no nosso guia [Procurar trabalho em Gran Canaria quando também tem outras dificuldades](#).

[↑ Voltar ao índice](#)

9. Os seus direitos enquanto procura e quando começa a trabalhar

- **Todas as pessoas trabalhadoras**, com ou sem papéis, têm direito a receber pelo menos o salário mínimo, à segurança no trabalho, a horários e descansos e a não ser discriminadas.
- **Quando começar a trabalhar**, a empresa tem de o inscrever na Segurança Social desde o primeiro dia. Se não tem número de inscrição, pede-se pela internet na Segurança Social.
- **Se não tem autorização para trabalhar**, não pode trabalhar legalmente, mas pode formar-se em setores com saída, fazer voluntariado para praticar a língua e conhecer pessoas, e preparar-se para a regularização. Se já está a trabalhar sem papéis, tem os mesmos direitos laborais e pode denunciar abusos.
- **Se os seus direitos forem violados**, pode denunciá-lo na Inspeção do Trabalho e da Segurança Social de Las Palmas: Luis Doreste Silva, 64 · 928 291 464 / 928 291 656 · itpalmas@mites.gob.es. Também pode pedir ajuda a um sindicato ou a uma ONG.
- **Se trabalha como empregada ou empregado de andares num hotel**, a Associação Las Kellys aconselha e acompanha: 603 038 344.
- **Se trabalha no serviço doméstico ou em cuidados**, tem direito a contrato, inscrição desde o primeiro dia, pelo menos o salário mínimo proporcional às suas horas e 30 dias de férias por ano.

Contamo-lo com mais pormenor em [Está a trabalhar sem contrato ou sem estar inscrito?](#).

[↑ Voltar ao índice](#)

10. Páginas de emprego que vale a pena seguir nas redes

No Facebook e no Instagram publicam-se muitas ofertas e avisos de cursos. Vale a pena seguir: Servicio Canario de Empleo, Fundación Universitaria de Las Palmas, Fundación Laboral de la Construcción – Las Palmas, FEMEPA, Canarias Emplea, Activa Canarias RRHH, Empleo Cáritas Diocesana de Canarias e Yo Encuentro Trabajo en Canarias. E, claro, a [Ubuntu Canarias no Instagram](#).

[↑ Voltar ao índice](#)

11. Formar-se enquanto procura

Muitas ofertas pedem um diploma ou um certificado. Estes recursos são públicos ou gratuitos:

- **Cursos do SCE para pessoas desempregadas**: faz a pré-inscrição no portal eletrónico, com a aplicação do SCE, com o seu técnico de orientação ou ligando para o 012.
- **Competências-chave**: formação básica de língua, matemática e línguas estrangeiras que dá acesso aos [certificados profissionais](#) de nível 2 e 3. Mais informação no [site do SCE](#).

- **Reconhecer a sua experiência** sem diploma: explicamo-lo em [Tem experiência profissional mas não um diploma que a comprove?](#).
- **Tirar o ensino secundário obrigatório (ESO) ou preparar provas de acesso** se tem mais de 18 anos: [provas livres](#) e [cursos de preparação](#) do Governo das Canárias.
- **Educação de adultos:** [CEPA Las Palmas](#) (928 248 719), [Radio ECCA](#) (928 930 958) e CEAD Las Palmas (928 245 743).
- **Cursos online gratuitos:** [Aula Mentor](#) e [Google Grow](#).
- **Universidad Popular de Las Palmas de Gran Canaria:** [cursos e oficinas](#).
- E todas as semanas atualizamos a nossa página de [Formação gratuita](#).

[↑ Voltar ao índice](#)

12. Se quer criar o seu próprio negócio

- **Centro de Empreendedores do IMEF:** aconselhamento gratuito · Sao Paulo, 6 (El Sebadal) · 928 310 282
- **Balcão Único Empresarial da Câmara de Comércio:** León y Castillo, 24 · 928 432 220
- **Rede de entidades que aconselham para o autoemprego** do SCE: [lista](#)
- **Confederação Canária de Empresários:** ccelpa.org · 928 383 500

[↑ Voltar ao índice](#)

13. Trabalhar noutro país da Europa

O [EURES](#) é o portal de emprego da União Europeia. O SEPE explica-o na sua página [O que é o EURES](#). Tenha em conta que, para trabalhar noutro país, precisa de autorização para trabalhar lá.

[↑ Voltar ao índice](#)

14. A nossa bolsa de emprego e os nossos grupos



Na Ubuntu Canarias reunimos todas as semanas ofertas de emprego de Gran Canaria e publicamo-las organizadas por setores, em cinco línguas, na nossa [bolsa de emprego semanal](#). Todos os dias partilhamos também ofertas, cursos gratuitos e recursos no nosso grupo de WhatsApp, e em [Formação gratuita](#) reunimos cursos com inscrições abertas.

[↑ Voltar ao índice](#)

15. Como reconhecer uma oferta falsa

Na internet também circulam ofertas falsas. Algumas procuram o seu dinheiro e outras os seus dados pessoais. Desconfie se:

- **Lhe pedem dinheiro** para trabalhar: para um curso, materiais, uma farda ou «despesas de gestão». Uma empresa a sério não cobra para o contratar.
- **O contratam sem entrevista** ou lhe oferecem um posto a que não se tinha candidatado.
- **O salário é muito alto** para um trabalho fácil, sem experiência e a partir de casa.
- **Lhe pedem para ligar para números que começam por 803, 806, 807, 905 ou 907**, que são de valor acrescentado.
- **Não encontra a empresa na internet** ou lhe escrevem de um e-mail gratuito tipo Gmail em nome de uma empresa grande.
- **Lhe pedem os seus dados bancários** ou fotografias do seu documento antes de ter assinado alguma coisa.
- **A oferta não diz o nome da empresa nem o município** e só dá um número para escrever «em privado».

Se uma oferta lhe parecer suspeita, não envie dinheiro nem dados, pesquise na internet o nome da empresa e algumas frases do anúncio e avise a página onde a viu. O Instituto Nacional de Cibersegurança espanhol (INCIBE) explica mais sinais na sua página sobre [falsas ofertas de emprego](#).

E antes de aceitar qualquer trabalho, reveja a nossa lista de [10 coisas a confirmar antes de dizer que sim](#). Se já está a trabalhar sem contrato, leia [o que pode fazer](#).

[↑ Voltar ao índice](#)

16. Um último conselho

Procurar trabalho pela internet funciona melhor com um pouco de ordem. Escolha poucas páginas, reveja-as várias vezes por semana e aponte a que ofertas se candidata e quando. Para isso tem o nosso guia [Organize a sua procura de emprego](#), com um modelo para descarregar.

Este guia vai sendo atualizado com informação nova. Volte a consultá-lo de vez em quando em [ubuntucanarias.org](#) e descarregue a versão mais recente.

Se precisar de ajuda para começar, escreva-nos para info@ubuntucanarias.org.

© 2026 Ubuntu Canarias. Acogida e Integración. Guia de elaboração própria. Pode partilhá-lo e usá-lo citando a fonte (Ubuntu Canarias · [ubuntucanarias.org](#)), sem fins comerciais. Dados revistos em outubro de 2026.